

MEIN WUNSCHGEWICHT



Abgenommen!

*Jana in meinen Armen wiegt 54 kg.
Genau dieses Gewicht habe ich in
einem Jahr mit fitatall abgenommen.*

*Weitere Details zu Ralfs Trainingserfolg
lesen Sie im Innenteil.*

Jana Karner

*Unsere Studentin Bachelor of Arts
Fitnessökonomie im Wellness & More*

Mehr als 10 kg

Gewichtsreduktion

möglich!



30
DREISSIG
JAHRE
KOMPETENT
ERFAHREN
MODERN



Unser Mitglied **Ralf Bucur (36)** aus Möckmühl hat seit seiner Kindheit Gewichtsprobleme und testete nahezu alle Diäten mit nur kurzzeitigem Erfolg. Durch unseren Flyer wurde er auf das fitatall-Konzept aufmerksam. Und obwohl er noch nie in einem Fitnessstudio trainiert hatte, entschied er sich für eine Anmeldung. Am 13.05.2019 startete er dann mit einem Gewicht von 168 kg das Fitnessprogramm. Bis Ende November konnte Ralf sein Gewicht auf 131 kg reduzieren. Jetzt im Herbst 2020 ist sein Gewicht auf 114 kg gesunken. Das entspricht einer Abnahme von unglaublichen 54 kg.

„Dank dem fitatall Sport- und Ernährungsprogramm purzeln die Pfunde wie von selbst. Durch die Gewichtsreduktion von 54 kg haben sich für mich gesundheitlich sehr positive Änderungen ergeben: Mein stark erhöhter Ruhepuls hat sich wieder meinem Alter entsprechend gesenkt. Die Einnahme von Beta-Blockern – 2x täglich – gehört nun der Vergangenheit an. Ebenso haben sich meine Blutfettwerte wieder normalisiert. Schmerzhaft Gelenkprobleme gibt es für mich nicht mehr. Das Bewusstsein für Ernährung und Sport hat sich mit den fitatall-Seminaren und der kompetenten Unterstützung durch das Wellness & More Team komplett erneuert. So werde ich mein Ziel, bis Weihnachten 2020 nur noch 100 kg zu wiegen, mit Sicherheit erreichen. Mein lang ersehnter Wunsch, endlich mein Gewicht dauerhaft reduzieren zu können, ist mit dem fitatall-Programm in Erfüllung gegangen.“



Im Januar 2016 entschied sich **Helge Torkler (58)** aus Oedheim an unserem fitatall-Programm teilzunehmen. Mit Fleiß, Motivation und unserer Unterstützung hat er es geschafft, während der ersten acht Wochen mehr als 20kg abzunehmen!

Sein persönliches Ziel hat er dann im Mai 2017 verwirklichen können: Ein sagenhafter Gewichtsverlust von 30 kg!

Auch bis dato kann er sein Gewicht problemlos halten.

Weitere positive Nebeneffekte konnte Helge beim Blutdruck feststellen. Seine Hypertonie (Bluthochdruck) gehört nun der Vergangenheit an.

Außerdem war vor Beginn seines Wandels ein anstehender EKG-Belastungstest nicht zu schaffen. Dank dem effizienten Training und den regelmäßigen Herz-Kreislauf-Checks besteht nun auch darin kein Problem mehr.

Als Fazit kann Helge stolz behaupten: „Nun laufe ich leichter durchs Leben.“ Im wahrsten Sinne des Wortes.

» Sorgen Sie nachhaltig für Ihre fitatall-Wunschfigur.

Für eine bessere Figur im Beruf, im Privatleben und in der Partnerschaft. Mit unserer Trainings-Methode werden Sie in allen Bereichen Ihres Lebens fitatall. In nur 8 Wochen verändern Sie Ihr Leben und gewinnen eine neue Lebenseinstellung.

Unser fitatall-Konzept ist sportwissenschaftlich fundiert. Mit einem auf Ihren Körper und Ihre Bedürfnisse abgestimmten Fitnessprogramm und dem dazugehörigen richtigen Ernährungsplan erreichen Sie Ihr Wunschgewicht schneller, dauerhaft und ohne JoJo-Effekt.

Jetzt starten und 8 Wochen das Beste geben! Erreichen Sie Ihre persönliche Wunschfigur und vergleichen Sie Ihr persönliches Foto, vorher und nachher.

Gemeinsam mit einem Partner, einer Partnerin oder im Team ist die Motivation zum Erreichen Ihres Zielgewichts optimal und für die Testzeit garantiert.

Erreichen Sie nicht nur Ihr gestecktes 8-Wochen-Ziel, sondern sorgen Sie nachhaltig für Ihre fitatall-Wunschfigur. Für immer.

Sie erhalten von uns bestens bewährte Ernährungspläne für die gesamte Kurszeit. Dazu erstellen wir Ihr individuelles Fitnessprogramm.

14-tägiges Motivations-Meeting mit konsequenter Zielverfolgung. Mit uns werden Sie fit!

Über 2500 qm Trainingsfläche. 70 kostenlose Parkplätze direkt vor dem Haus.

Sie sind zwei Monate exklusives Mitglied in unserem mehrfach ausgezeichneten Fitness-Club. Herzlich willkommen!

Inklusive Starterbox im Wert von 99,50 € mit Hörbuch, Starterbuch mit 80 Seiten, Lebensmitteltabelle für den richtigen Einkauf, fitatall Kochbuch mit 140 Seiten sowie Internetzugang für fitatall mit über 1500 Einzelseiten Rezepten, Tipps und Tricks.

Achtung – begrenzte Teilnehmerzahl!

fitatall ist immer schnell ausgebucht. Warten Sie nicht länger und vereinbaren Sie jetzt einen Termin mit uns.



Wellness | Sports | Vitality

Öhringer Straße 45
74196 Neuenstadt

Telefon 07139 452467

www.wellness-neuenstadt.de



Unsere Trainingszeiten:

Mo bis Fr 6.30 - 22.00 Uhr

Sa, So & Feiertage 10.00 - 17.00 Uhr



* In Verbindung mit der Teilnahme an Gesundheitskursen beträgt der Krankenkassenanteil 75,00 €. Jetzt inkl. Starterbox im Wert von 99,50 €!

24.09.2020
Kursstart