

Der ganz persönliche Trainingserfolg!



Kleine Karte, große Wirkung: Ihre persönlichen Trainingsdaten sind auf Ihrer Chipkarte vorprogrammiert. Das Gerät stellt sich automatisch auf Körpermaße und Trainingsvorgaben ein. Wie die Memory-Funktion bei einem Autositz. **Ca. 30 - 40% effektiver als herkömmliches Gerätetraining.**

 **milon**[®]

Fit in 45 Minuten

Wir suchen 45 Leute,
die etwas ändern wollen.



Strafft die Figur. Stärkt das Herz. Aktiviert den Stoffwechsel.

WIR WOLLEN IHRE GESUNDHEIT



 **milon**[®]

Fit in 45 Minuten
Wir suchen 45 Leute,
die etwas ändern wollen.

****Anmeldestart bis 13.11.2022
möglich. Ab 18 Jahren.***

- Kombination von Kraft- und Ausdauertraining.
- Verbessert die Haltung und die Gelenkstabilität.
- Strafft die Figur. Stärkt das Herz. Aktiviert den Stoffwechsel.
- Ca. 30 - 40% effektiver als herkömmliches Gerätetraining.
- Der Trainingserfolg wird detailliert ausgewertet.
- Steigerungen werden so als Trainingserfolg dokumentiert.
- Sitz, Hebeposition und Gewicht werden individuell eingestellt.

„Endlich mal ein Trainings-Gerät, das sich
an mich anpasst und nicht umgekehrt.“

