



# MEIN WUNSCHGEWICHT

*Mehr als 10 kg Gewichtsreduktion möglich!*



» Gute Betreuung. Tolles Klima. Positive Motivation

Mit dieser Trainings-Methode werden Sie in allen Bereichen Ihres Lebens **fit at all.** In nur 8 Wochen verändern Sie Ihr Leben und gewinnen eine neue Lebenseinstellung. Für eine bessere Figur – im Beruf, im Privatleben und in der Partnerschaft.



Wellness | Sports | Vitality

**Kursstart am 13.03.2025**

Öhringer Straße 45 · 74196 Neuenstadt · Telefon 07139 452467 · [wellness-neuenstadt.de](http://wellness-neuenstadt.de)  
Trainingszeiten: Mo bis Fr 9.00 - 22.00 Uhr · Sa, So & Feiertage 10.00 - 17.00 Uhr



**Bauchumfang?  
Und Tschüss!**  
Dieter  
109 cm zu 96 cm  
Michaela  
98 cm zu 87 cm



**Dieter und Michaela Gebhauer** aus Heilbronn, starteten im Oktober 2023 mit Ihrem fitatall Programm. Das Konzept wurde Ihnen von Freunden empfohlen, deshalb wollten sie einen Versuch wagen. **Michaela** war im Lauf der Jahre in mehreren Fitnessstudios aktiv, leider mit nur mäßigem bis gar keinem Erfolg. Auch fühlte Sie sich in den Studios nie richtig wohl – die Freude und vor allem die Lust am Training nahmen daher schnell wieder ab.

**Dieter** war in Sachen Training völlig unerfahren. Aber seine Frau wollte unbedingt das fitatall Programm ausprobieren. Etwas für die Fitness tun und dabei auch noch abnehmen, so dachte er, kann bestimmt nicht schaden. Und so starteten die beiden gemeinsam im Oktober 2023 mit dem ersten Kurs.

Schon nach wenigen Wochen, fühlten sich beide deutlich fitter und waren stolz auf eine sichtbare Abnahme ihres Gewichts. **Michaela** litt bereits seit Jahren unter erhöhtem Blutdruck, der mit Medikamenten behandelt werden musste. Nach dem erfolgreichen Kursabschluss war eine Einnahme der Tabletten nicht mehr nötig. Ihr Blutdruck hat sich nun wieder in einem normalen Bereich gefestigt.

Sie waren nach dem erfolgreichen Abschluss von den stark verbesserten Vitalwerten Ihrer Körperanalyse begeistert. Im Alltag kommt ihnen ihre neue Fitness spürbar zu Gute, berichten beide stolz. Auch fühlen sie sich bei Wellness & More bestens betreut und trainieren sehr gerne in dieser angenehmen Atmosphäre. Deshalb kommen sie bis heute extra von Heilbronn nach Neuenstadt um regelmäßigen Sport zu treiben. Die gute Betreuung, das tolle Klima und die positive Motivation im Wellness & More sind ihnen das mehr als wert.



**minus  
22 kg**



Als **Cornelia und Wolfgang Zerweck** durch unseren Flyer auf das fitatall-Konzept aufmerksam wurden, konnten sie erst einmal nicht glauben, was da zu lesen war. Waren beide doch schon sportlich aktiv – aber der „Check-Up 50+“ kam immer zu dem gleichen Ergebnis: Fettgewebe muss weg.

Dann fiel die Entscheidung: **Cornelia und Wolfgang** wollten es wissen und meldeten sich für den fitatall-Kurs an. Am 07.10.2021 starteten sie mit dem Training sowie dem dazu gehörenden Ernährungskonzept und waren begeistert. Nach 8 Wochen haben beide zusammen 22 kg abgenommen. **Cornelia** hat 20 cm Bauchumfang und **Wolfgang** hat 18 cm Bauchumfang verloren.

„Dank dem fitatall Sport- und Ernährungsprogramm können wir ganz normal essen. Ohne hungern zu müssen haben wir eine tolle Gewichtsreduktion und fühlen uns sehr wohl. Die Betreuung im Studio ist super. Zusammen mit den Motivations-Meetings klappt das Geräte-Training wunderbar.“

Die beiden sind nun nach der Acht-Wochen-Testphase aktive Mitglieder und können das fitatall-Konzept im Wellness & More einfach nur weiterempfehlen.

Unser **fitatall-Konzept** ist sportwissenschaftlich fundiert. Mit Ihrem individuell abgestimmten Fitnessprogramm und einem bestens bewährten Ernährungsplan erreichen Sie Ihr Wunschgewicht ohne JoJo-Effekt. Gemeinsam mit einem Partner, einer Partnerin oder im Team ist die Motivation hoch und Ihr Zielgewicht in greifbarer Nähe: Sie sind acht Wochen exklusives Mitglied in unserem mehrfach ausgezeichneten Fitness-Club und können so nachhaltig für Ihre fitatall-Wunschfigur sorgen. Wir unterstützen Sie mit einem 14-tägigen Motivations-Meeting. Inklusiv Starterpaket im Wert von 99,50 € mit 80-seitigem Starterbuch, Tanita Körperanalyse, Lebensmitteltabelle für den richtigen Einkauf sowie Internetzugang für fitatall mit über 1500 Einzelseiten: Rezepte, Tipps und Tricks.

**Achtung – begrenzte Teilnehmerzahl! fitatall ist immer schnell ausgebucht. Warten Sie nicht länger und vereinbaren Sie jetzt einen Termin mit uns.**



**Kursstart am 13.03.2025**

**99,- €\***

\*In Verbindung mit der Teilnahme an Gesundheitskursen beträgt der Krankenkassenanteil 75,- €. Jetzt inklusive Starterbox im Wert von 99,50 €.